

SEMINÁŘE A,B,C JI-JITSU

PhDr. Ing. Alois Konečný, nezávislá, soukromá škola s akreditací Ministerstva školství ČR

Email: alois.konecny@volny.cz <http://www.jijitsu.707.cz/> SKYPE: aloisko

Místo konání: Honbu Dojo¹ Základní škola Olomouc-Holice, náves Svobody (dvůr za poštou)
(autem výpadovka Z OL směr Přerov, autobusy MHD č.19, 23, 725)

Privátní konzultace, cvičení jsou v Central Honbu Dojo Olomouc-Holice, Keplerova 14

Vedoucí lektor: *PhDr. Ing. Alois Konečný, soudní znalec v oboru sport, spec. sebeobrana; boj.sp.; boj.um.*

Info: tel.záz.: 58 531 48 28, mob.: +420 732 485 410

Přihlášení na akci přímo na místě v den konání, akce vhodná pro začátečníky i pokročilé.

A. Termíny konání seminářů Ji-Jitsu:

5.1; 2.2; 2.3; 6.4; 4.5; 1.6; 6.7; 7.9; 5.10; 2.11; 7.12.2013;

(skoro-vždy první sobotu v měsíci), **v srpnu seminář není!!**

B. Velký letní týdenní seminář Ji-Jitsu, tamtéž: 8.7. – 14.7.2013

Časový program cvičení obvyklý jako na běžném semináři:

C. Zenový seminář: 26.7 – 28.7.2013, zde začínáme v pátek v 18.00, další dny viz níže:

Časový harmonogram seminářů:

Dopoledne:

10 – 12 hodin

Polední pauza (12-14 hod.)

Odpoledne:

14 – 16 hodin



Program akce:

- § základní úpolová cvičení
- § příprava na technické stupně vyspělosti
- § techniky sebeobrány beze zbraní
- § techniky sebeobrány se zbraněmi
- § principy budo/jitsu, právní a **psychologická příprava**

Vezmi s sebou: Gi (kimono, příp. maskáče/tepláky), přezůvky, zbraně (hanbo, tambo, tessen, tanto, bokken), poznámkový sešit, fotoaparát, video kamera.

Cena: za jeden den **250,-Kč**, splatné vždy ráno (nelze dělit na menší části)

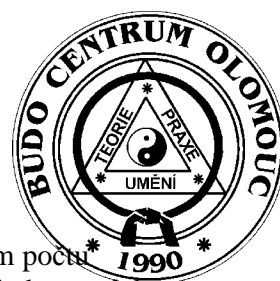
Vybrané peníze nevracíme.

V ceně je zahrnuto:

- § cvičení pod odborným dohledem
- § **po dohodě** konzultace Ji-Jitsu, konzultace psychologická nebo znalecká
- § originální diplom seminář Ji-Jitsu

Jídlo, ubytování, cestovné, každý ve své režii. Přespolním můžeme v omezeném počtu * 1990 * zajistit ubytování v našem dojo. Ve vlastním spacím pytlí za režijní cenu 50,-Kč/jeden nocleh.

Nutno dohodnout předem.



Ji-Jitsu © Ing. Alois Konečný

PhDr. Ing. Alois K o n e č n ý

soudní znalec sport, spec.:sebeobrana; boj. sporty; boj.umění
privátní psychologická poradna, akreditovaná, autorizovaná osoba

www.volny.cz/akonecny www.cbs.cholerik www.svajijitsu.707.cz www.budocan.707.cz

PhDr. Ing. Alois Konecny

¹ hlavní, centrální dojo, původně samurajský, vojenský termín, dnes standardní, odborný název

2013