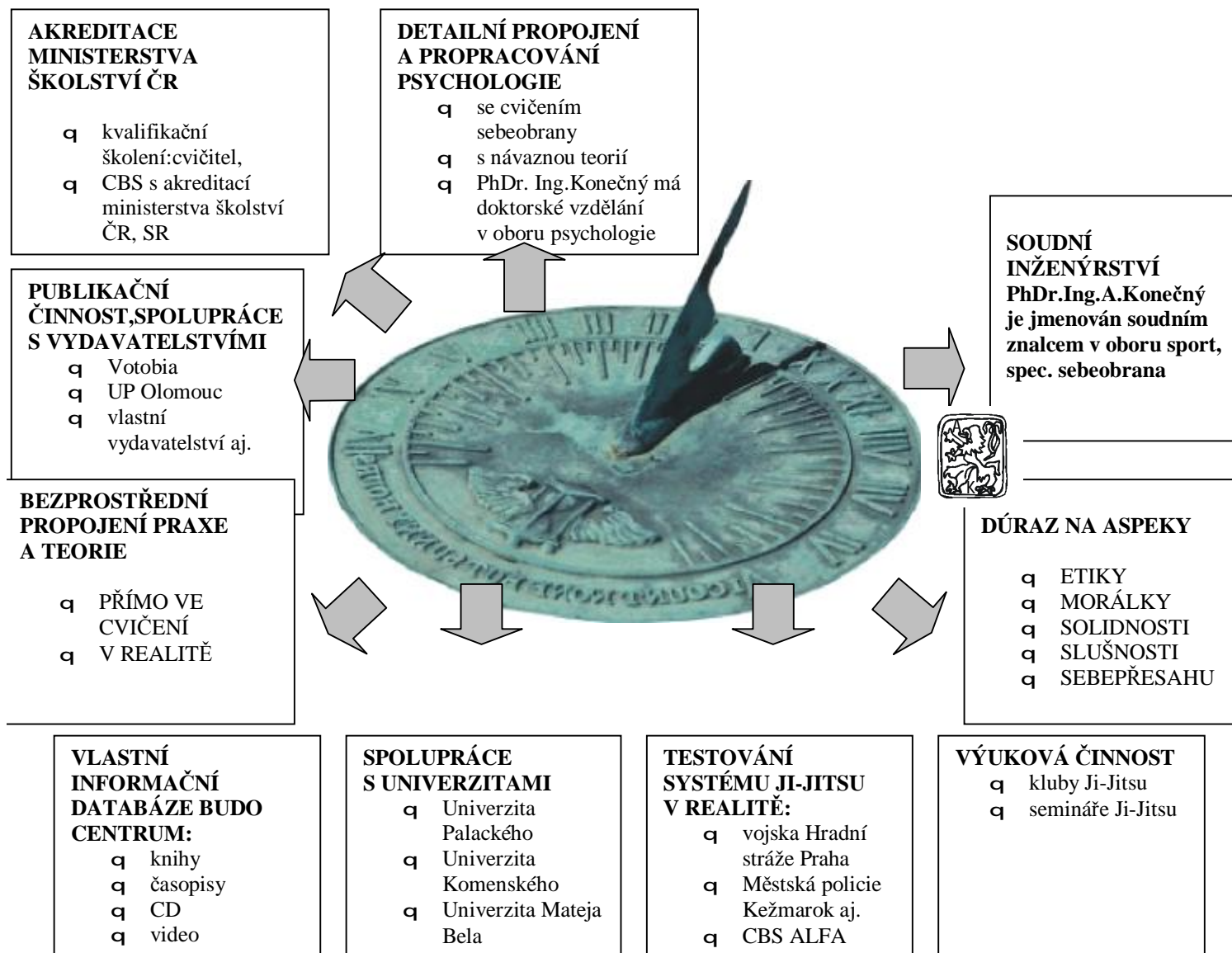


Jedinečný systém (sebe)obrany

Ji-JITSU



Ji-Jitsu je systém obran a protiútoků beze zbraně, příležitostně se zbraněmi proti neozbrojenému, nebo ozbrojenému útočníkovi. Vše s využitím zákonů přírodních a společenských.

Ji-Jitsu je originální český produkt s inspirací klasického samurajského Jiu-Jitsu. Vychází ovšem z naší evropské mentality a využívá nejmodernějších didaktických, výukových a vědeckých technologií včetně distančních multimediálních forem studia. Vedle technik obrany beze zbraně i se zbraněmi obsahuje Ji-Jitsu i propracovaný systém základních úpolových cvičení (přetahy, přetlaky, odpory, hry, pádové techniky).

Systém Ji-Jitsu je jedinečný a splňuje i ty nejpřísnější požadavky a to jak v praxi, tak i teoretické bázi. Neznáme žádný jiný systém boje na světě, který by všechny výše uvedené náležitosti tohoto schématu splnil.

Ve cvičení Ji-Jitsu sledujeme a realizujeme aspekty:

- [výchovné, zejména morální, etické a lojalitu
- [vzdělávací
- [zdravotní

Na rozdíl od mnohých (úzce, komerčně zaměřených) systémů boje, nebo dokonce sportů je schopen již začátečník v základní přípravě (již po 1 roce cvičení) Ji-Jitsu zvládnout bez problému většinu konfliktů a útoků a to jak technicky, takticky, fyzicky i psychicky a většinu z nich předejít bez nutnosti střetu.

Vedle kvalitního cvičení je celý systém Ji-Jitsu doplněn rozsáhlou databází vlastních publikací, knih, metodických materiálů, video kazet, CD multimediálních výukových disků aj.

Ji-JITSU © Ing. Alois Konečný

www.volny.cz/alois.konecny

alois.konecny@volny.cz

Školou Ji-Jitsu prošlo přes 4500 žáků a bylo uděleno pouze 17 mistrovských stupňů (0,3%)